

TALLER:

INFORMACIÓN SEXUAL PARA 6º PRIMARIA

1. INTRODUCCIÓN

Somos un centro de Psicología Sanitaria y Social, y estamos formadas en Sexualidad y Parejas. Queremos ayudar a los profesores y profesoras en su labor docente.

Los alumnos y las alumnas de 6º de primaria están llegando al cambio, el cambio de niño/niña a mayores. Es entonces cuando muchos de ellos y ellas se plantean dudas sobre sexualidad. Muchas de éstas dudas no se resuelven fácilmente y en muchas ocasiones por temor a qué puedan pensar los mayores, los chicos y chicas acuden a otros recursos u otros medios, un poco más precarios y en muchas ocasiones, más engañosos. Estos recursos son Internet, la televisión, revistas. Muchas veces no ayuda a nada esta información.

Nosotras pretendemos ser un recurso más para ellos y ellas y así que puedan plantearnos las dudas y sus propias historias, donde nosotras podamos ayudarlos para crecer con pocas o ninguna duda a nivel sexual, así poder elegir.

Nuestro objetivo es enseñar para poder saber elegir, elegir entre todas mis opciones, la que yo prefiero para mí, en un momento dado.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL: Conocer la propia sexualidad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer el propio cuerpo: los chicos y las chicas deben saber nombrar e identificar las distintas partes de su cuerpo, y, especialmente, las partes íntimas, y conocer las distintas formas de cuidarlo.
- Respetar y proteger el cuerpo: trabajar con los chicos y las chicas la idea de que el cuerpo de cada uno es su “territorio” y nadie puede tocar su cuerpo y sus partes íntimas si eso los pone incómodos o incómodas, o los hace sentir mal.
- Aprender a decir “no” frente a caricias, palabras o peticiones que los hacen sentir mal, incómodos o confundidos.

- Conocer el significado de los secretos: nadie puede obligarlos a guardar secretos de situaciones que los hacen sentir mal, incómodos o confundidos.
- Solicitar ayuda: acudir a una persona adulta cuando se enfrentan a situaciones que dañan a la propia persona o a otros u otras.
- Propiciar el conocimiento del cuerpo humano, brindando información básica sobre la dimensión anatómica y fisiológica de la sexualidad pertinente para cada edad y grupo escolar.
- Promover hábitos de cuidado del cuerpo y promoción de la salud en general y la salud sexual y reproductiva en particular, de acuerdo con la franja etaria de los educandos.
- Promover aprendizajes relacionados con la prevención de las diversas formas de vulneración de derechos: maltrato infantil, abuso sexual, trata de niños.

3. PARTICIPANTES

Este taller está elaborado para alumnos y alumnas de 6º de primaria.

Aforo máximo 25 personas.

4. TEMPORALIZACIÓN

Este taller se presenta con tres sesiones:

- I. Primera sesión: Reunión con padres.
Planteamos una reunión con padres ya que un taller de sexualidad debe de estar consensuado a la par con éstos, ya que son ellos y ellas las que tienen que continuar la información en casa.

Se les va a mostrar el material que se trabajará con los menores. En especial se enseña un vídeo de una duración de 40 minutos, “¿Qué me está pasando?”

Los padres pueden plantear cuestiones o dudas sobre el taller.
- II. A continuación se trabajará directamente con los menores. Se visualizará primero el vídeo, para pasar después a preguntas y al taller sobre sexualidad, “¿Qué es para vosotros sexualidad?”.

Al finalizar la clase las personas y de forma anónima escribirán preguntas sobre el tema de sexualidad, y se recogerán en una caja.

- III. En la siguiente sesión se harán dinámicas sobre el tema y se responderán a todas las preguntas que se citaron en la sesión anterior.

5. METODOLOGÍA

La forma educativa de estos talleres es enseñar a través de dinámicas y juegos, para llegar después a entre todos y todas a una conclusión.

6. RECURSOS

- Vídeo “¿Qué me está pasando?”
- Hojas
- Lápices
- Pizarra
- Tizas

7. EVALUACIÓN

La evaluación de actitudes es un poco difícil de valorar, y más en talleres tan cortos. Sí que pasaremos una encuesta breve a los y las alumnos sobre qué les ha parecido el material

MAITE GARGALLO ALEMANY

- directora, psicóloga, sexóloga -

ESPAI DE PSICOLOGIA I TERAPIA

C/ Vicent Martí 25, baix, 46450 Benifaió

Tel 960 654 050 / 660 334 027

www.psicologiaiterapia.com

